



リハビリ特化型デイのフィットネスサロンRe'sela（リセラ）では、利用者さまの第二の人生を明るく元気にすごしていただくための在宅サービスをご提供しています。特に力を入れているのが、理学療法士・作業療法士などのリハビリのプロフェッショナルスタッフ指導によるリハビリテーションです。一人ひとりの問題点を丁寧にすくい上げ、マンツーマンでのリハビリにて可動域訓練・バランス訓練・生活指導等により、日常生活習慣の改善を目指します。心とカラダで効果を実感できるリセラのリハビリを、日々の生活に取り入れませんか？もっと元気に、もっと楽しく、日々の生活を過ごしたい！そう願う高齢者の皆様を、私たちは全力でサポートいたします。

1日の流れ(AM9:00～12:05/PM13:30～16:35)

1 お迎え(AM:8:30～9:00/PM13:00～13:30)

2 健康チェック(血圧・脈拍・酸素量・体温)
(AM:9:00～9:30 PM13:30～14:00)

3 集団運動 ウォーミングアップ

集団運動は40分～60分(AM9:30～ PM14:00～)
イスに座って自重を使った運動、ボールや棒を使った運動、普段使用しない筋肉をしっかり鍛えていきます。



4 ティータイム

5 集団運動 立位での運動(AM10:30～ PM15:00～)

立位での集団運動は15分程度
手すりを使って安全に下肢のストレッチや、筋力訓練、バランス訓練、片足立ちの運動を行います。



6 専門職によるリハビリ・個別運動(利用毎実施)

国家資格を保有したリハビリ専門職によるリハビリがあります。
一人ひとりの問題点や、目標に合わせてリラクゼーション、リハビリをしていきます。



7 マシン運動(立位での運動実施後)

マシンの運動や、メドマー等のリラックスできる機器も完備。
自転車エルゴメーターで体力の向上も！！



リセラのリハビリ

リセラでは国家資格を保有したリハビリ専門職によるリハビリ！！
自分の身体を理解しながら、ひとつひとつの運動ができます。
日常生活に必要な筋力や体力の向上、“こうしたい、こうなりたい”のご要望に沿って、生活の質の改善・向上を目標にそれぞれに合ったリハビリプランを専門職が立案し、**必ず利用毎に個別リハビリを実施します！**



福岡初！体も脳も活性化！「おとなのがっこうメソッド」



◇「今更勉強なんかねえ・・・」と思っていたがやってみると意外と面白かった。
(88歳・女性)
◇個別でのリハビリも楽しみだったが、もう一つリセラに来る楽しみが増えた。
(82歳・女性)

毎月好評実施中！！



無料体験 随時受付中！！



まずは見学、体験をしてみませんか??
いつまでも元気に、そして笑顔で運動できるような運動の新習慣を♪



成果を実感できる運動プログラムを是非ご体験ください！！

リハビリを受けてみたい

筋力・体力向上

趣味の再開

家事を継続

綺麗な姿勢で歩きたい

睡眠改善

柔軟性向上

転倒予防

認知機能維持

営業時間 / 午前の部 9:00～12:05

午後の部 13:30～16:35

※祝日も営業しております。

休日 / 日曜日・夏季(8月13日～8月15日) 年末年始(12月31日～1月3日)

送迎範囲	中央区 / 博多区 / 南区 / 城南区 (片道30分以内)		
介護サービス	①通所型独自サービス(要支援認定の方)		②地域密着型通所介護(要介護認定の方)
提供時間	午前の部 9:00～12:05 / 午後の部 13:30～16:35		
介護報酬加算	・通所型独自サービス運動器機能向上加算 ・通所型独自サービス介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		・地域通所介護個別機能訓練加算Ⅰ ・地域通所介護個別機能訓練加算Ⅱ ・地域通所介護介護職員処遇改善加算(Ⅰ)
利用料金(1割負担)			
①介護予防通所介護 / 月額 ・通所型独自サービス1又は2(※支援2の週1は独自サービス/22) ・通所型独自サービス運動器機能向上加算(225単位) ・通所型独自サービス介護職員処遇改善加算(Ⅰ)(5.9%)	要支援 1又は要支援2(週1回程度) (1,672単位)	2,098円	
	要支援 2(3,428単位)	4,039円	
②地域密着型通所介護 / 1回 ・地域通所介護個別機能訓練加算Ⅰ(85単位) ・地域通所介護個別機能訓練加算Ⅱ(20単位) / 月1算定 ・地域通所介護職員処遇改善加算Ⅰ(5.9%)	要介護 1(415単位)	542円	月1算定(562円)
	要介護 2(476単位)	609円	月1算定(629円)
	要介護 3(538単位)	676円	月1算定(676円)
	要介護 4(598単位)	742円	月1算定(742円)
	要介護 5(661単位)	810円	月1算定(830円)
③自費	週1回(月4～5回利用)/20000円(お茶菓子代込・週の利用回数が増えるごとに20000円加算されます。)		
特記事項	①②におきましては、1回につき「お茶菓子代」を100円別途ご請求させていただきます。		

※処遇改善加算のⅠ / 1単位：10.45 / 1割負担にて記載

事業所番号:4071002648

Re'sela

〒810-0014

福岡市中央区平尾2-5-16-2F

☎092-524-0012

